**« Затверджую »**

 В.о. директора Миколаївської

загальноосвітньої школи-інтернату

 І-ІІІ ступенів № 3

Миколаївської обласної ради

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.О. Селіванова-Зеркаль

 “\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 року

**Режим роботи Миколаївської загальноосвітньої**

**школи-інтернату І-ІІІ ступенів № 3**

**Миколаївської обласної ради**

**на 2020-2021 навчальний рік**

П’ятиденний навчальний тиждень

**Режим роботи закладу враховує тимчасовий порядок організації освітнього процесу в в період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусу з метою запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)**

|  |
| --- |
| **Початкова школа:** |
| **Режим дня протягом тижня:** |
| 07.00-07.05 | - підйом |
| 07.05-7.15 | - ранкова гімнастика |
| 07.15-07.40 | - ранковий туалет |
| 07.40-08.00 | - сніданок |
| 08.00-08.10 | - ранкові зустрічі в класах |
| 08.10-08.15 | **- передача дітей вчителю** |
|  |  |
| **Перехід дітей у класні кімнати здійснюється за окремим графіком і за визначеними маршрутами відповідно до тимчасового порядку організації освітнього процесу** |
|  |  |
| **Розклад уроків 1 клас:** |
| 08.15-08.50 | - 1 урок |
| 09.10-09.45 | - 2 урок |
| 09.45-10.15 | - другий сніданок |
| 10.15-10.50 | - 3 урок |
| 10.50-11.20 | - прогулянка на свіжому повітрі |
| 11.20-11.55 | - 4 урок |
| 11.55-12.15 | - рухлива перерва, якщо 5 уроків |
| 12.15-12.50 | - 5 урок |
| 12.50-13.00 | - гігієнічні процедури |
| 13.00-13.30 | - обід  |
|  |  |
| **Розклад уроків 2-4 класи** |
| 08.15-08.55 | - 1 урок |
| 09.10-09.50 | - 2 урок |
| 09.50-10.15 | - другий сніданок |
| 10.15-10.55 | - 3 урок |
| 10.55-11.20 | - прогулянка на свіжому повітрі |
| 11.20-12.00 | - 4 урок |
| 12.00-12.15 | - рухлива перерва |
| 12.15-12.55 | - 5 урок |
| 12.55-13.00 | - гігієнічні процедури  |
| 13.00-13.30 | - обід  |
|  | **Організації харчування здійснюється за окремим графіком відповідно до тимчасового порядку організації освітнього процесу** |
| **Режим після обіду 1 клас:** |
| 13.30-15.00 | - тиха година |
| 15.00-16.00 | - прогулянка на свіжому повітрі, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком) , заняття в творчих гуртках і спортивних секціях |
| 16.00-16.20 | - полуденок |
| 16.20-16.30 | - підготовка до навчальної діяльності |
| 16.30-18.00 | - дидактичні ігри, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком), заняття в творчих гуртках і спортивних секціях |
| 18.00-18.30 | - прогулянка на свіжому повітрі, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком), виховні заходи |
| 18.30-19.00 | - вечеря |
| 19.00-20.00 | - вечірня прогулянка |
| 20.00-20.30 | - перегляд телепередач, виховна робота за планом вихователя |
| 20.30-20.55 | - вечірній туалет, підготовка до нічного сну |
| 20.55-21.00 | - передача дітей помічнику вихователя |
|  |  |
| **Режим після обіду 2-4 класи:** |
| 13.30-16.00 | - прогулянка на свіжому повітрі, заняття в творчих гуртках і спортивних секціях, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком) |
| 14.00-15.00 | - тиха година для дітей з особливими освітніми потребами |
| 16.00-16.20 | - полуденок |
| 16.20-16.30 | - підготовка до навчальної діяльності |
| 16.30-17.15 | - самопідготовка 2-х класів |
| 17.15-17.40 | - дидактичні ігри в 2-х класах, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком) |
| 16.30-17.40 | - самопідготовка 3-4 класів |
| 17.40-18.30 | - прогулянка на свіжому повітрі, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком) , виховні заходи |
| 18.30-19.00 | - вечеря |
| 19.00-20.00 | - вечірня прогулянка |
| 20.00-20.30 | - перегляд телепередач, виховна робота за планом вихователя |
| 20.30-20.55 | - вечірній туалет, підготовка до нічного сну |
| 20.55-21.00 | - передача дітей помічнику вихователя |
|  |  |
| **Розклад дзвінків 5-11 класи:** |
| 08.15-09.00 | - 1 урок |
| 09.10-09.55 | - 2 урок |
| 10.15-11.00 | - 3 урок |
| 11.00-11.20 | - ІІ сніданок |
| 11.20-12.05 | - 4 урок |
| 12.15-13.00 | - 5 урок |
| 13.10-13.55 | - 6 урок |
| 13.55-14.00 | - гігієнічні процедури |
| 14.00-14.30 | - обід |
| 14.05-14.50 | - 7 урок (в окремі дні відповідно до розкладу уроків) |
| 14.50-15.20 | - обід |
|  |  |
| **Режим після обіду 5-11 класи:** |
|  |  |
| 14.30-16.00 | - прогулянка на свіжому повітрі, заняття в творчих гуртках і спортивних секціях; загальношкільні заходи, корекційні індивідуальні та групові заняття з фахівцями (за графіком для учнів з особливими потребами) |
| 16.00-16.15 | - полуденок |
| 16.15-16.30 | - загальношкільні заходи, виховні бесіди |
| 16.30-17.45 | - самопідготовка  |
| 17.45-18.00 | - прогулянка на свіжому повітрі  |
| 18.00-19.00 | - самопідготовка  |
| 19.00-19.30 | - вечеря |
| 19.30-20.10 | - вечірня прогулянка для 5-6 класів |
| 19.30-20.10 | - самопідготовка для 7-9 класів |
| 19.30-20.30 | - самопідготовка для 10-11 класів |
| 20.10-20.40 | - перегляд телепередач, виховна робота за планом вихователя |
| 20.40-20.55 | - вечірній туалет, підготовка до нічного сну |
| 20.55-21.00 | - передача дітей помічнику вихователя |
|  |  |
| **Тривалість уроку:** |
| 1 клас  | - 35 хвилин |
| 2-4 класи  | - 40 хвилин |
| 5-11 класи  | - 45 хвилин |
|  |  |
| **Виховні заходи протягом тижня:** |
| **Понеділок:** |  |
| 08.00-08.15 | - загальношкільна лінійка  |
| ІІ половина дня | - гурткова робота |
| **Вівторок:**  |  |
| 16.15-16.30 | - дайджести, класна година |
| ІІ половина дня | - гурткова робота |
| **Середа:** |  |
| 16.15-16.30 | - виховні калейдоскопи |
| ІІ половина дня | - екскурсії, класні виховні заходи, гурткова робота |
| **Четвер:** |  |
| 16.15-16.30 | - інформаційна година |
| ІІ половина дня | - класні виховні заходи, гурткова робота |
| **П’ятниця:** |  |
| 16.15-16.30 | - виховні бесіди з безпеки життєдіяльності |
| ІІ половина дня | - загальношкільні виховні заходи, гурткова робота |

**Режим дня у вихідні, святкові та канікулярні дні**

|  |  |
| --- | --- |
| **Початкова школа** | **Старша школа** |
| 08.00-08.05 – підйом | 08.00-08.05 – підйом |
| 08.05-08.15 – ранкова гімнастика  | 08.05-08.15 – ранкова гімнастика  |
| 08.15-08.30 – ранковий туалет | 08.15-08.30 – ранковий туалет |
| 08.30-09.00 – сніданок | 08.30-09.00 – сніданок |
| 09.00-11.15 – робота з дітьми за планом  вихователя, заняття в  гуртках та спортивних  секціях | 09.00-11.30 – робота з дітьми за планом  вихователя, заняття в  гуртках та спортивних  секціях |
| 11.15-11.30 – ІІ сніданок | 11.30-11.45 – ІІ сніданок |
| 11.30-12.45 – прогулянки, екскурсії | 11.45-13.45 – прогулянки, екскурсії,  заняття в гуртках та  спортивних секціях |
| 12.45 – 13.00 – гігієнічні процедури |
| 13.00-13.30 – обід | 13.00-13.30 – обід |
| 13.30-14.00 – прогулянка | 13.30-14.45 – загальношкільні виховні  |
| 14.00-16.00 – тиха година |  заходи  |
| 16.00-16.15 – гігієнічні процедури | 16.00-16.15 – полуденок |
| 16.15-16.30 – полуденок  | 16.15-17.45-прогулянка |
| 16.30-18.00 – прогулянка | 17.45-19.00 – перегляд телепередач, |
| 18.00-18.30- виховні заходи та розваги | виховна робота за планом вихователів |
| 18.30-19.00 – вечеря  | 18.30-19.00 – вечеря  |
| 19.00-20.30 – підготовка до навчального тижня, виховна робота з дітьми | 19.00-20.30 – підготовка до навчального тижня, виховна робота з дітьми |
| 20.30-20.50 – гігієнічні процедури | 20.30-20.50 – гігієнічні процедури |
| 20.50-21.00 – передача дітей  | 20.50-21.00 – передача дітей |
| 21.00 – сон  | 21.00 – сон  |